

DÉCOUVRIR ET EFFACER SES TRACES SUR INTERNET

Sur Internet comme ailleurs, nos activités et nos visites laissent des traces. Sans le savoir, on est surveillé ! Voici les principales techniques qui permettent de nous pister.

1 Les cookies

Lorsque l'on visite plusieurs fois son site web préféré, on aime que ce site nous reconnaisse. Afin de nous identifier, il a dû enregistrer un petit fichier dans notre ordinateur. Ce fichier s'appelle un cookie.

2 Les navigations

Lorsque l'on visite un site web, des traces de notre navigation sont enregistrées dans notre ordinateur et sur les serveurs des sites que l'on a visités.

3 L'ordinateur

Chaque site auquel on se connecte connaît l'adresse de notre ordinateur (l'adresse IP), le nom de notre fournisseur d'accès, notre système d'exploitation et la page qui nous a conduit jusqu'à lui.

4 Les préférences

Quand on effectue une recherche via un moteur de recherche, ce dernier peut se faire une idée très précise de nos centres d'intérêts, des sites que nous fréquentons ou de notre localisation géographique.

5 Effacer ses traces

- Après avoir navigué sur un ordinateur qui n'est pas le sien (copain, CDI, bibliothèque, cybercafé...), **il faut penser à se déconnecter** des sites sur lesquels on a navigué (webmail, réseau social, chat...).
- Il est également judicieux d'**effacer l'historique de navigation** dans le menu « historique » du navigateur web (Internet Explorer, Safari, Firefox...).
- Il ne faut pas oublier qu'il est possible de **refuser les cookies** sur son ordinateur. Cela se paramètre dans le menu « Préférences/sécurité » de son navigateur web.

Le site de la CNIL propose de **découvrir comment nous sommes pistés sur Internet** grâce à de petites démonstrations gratuites, **disponibles sur www.cnil.fr/traces**

Ne pas oublier !

- On ne sait pas toujours qui se cache derrière une adresse e-mail, un pseudo ou un site web. Certaines personnes peuvent être mal intentionnées et vouloir récupérer des informations ou installer un virus sur des ordinateurs.
- Même un ami peut vouloir nous faire une blague et publier n'importe quoi sur un réseau social ou sur un blog en se faisant passer pour nous. Prudence !
- Regarder la démonstration concernant les traces laissées sur Internet sur le site de la CNIL www.cnil.fr/traces

En lien

- **La fiche 7 :**
Vérifier les informations qui circulent sur vous sur Internet.