

EMI / SVT

Le petit déjeuner équilibré

Objectifs documentaires : Sélectionner, prélever une information et la reformuler.

CONSIGNES :

- ✚ Ouvrez votre **session** / Cliquez sur l'icône du navigateur **Mozilla Firefox**
- ✚ Allez sur l'**ENT** du collège JJ Rousseau
 - ✚ *Espace CDI*
 - ✚ *Activités pédagogiques*
 - ✚ *Projet Petit Déjeuner*
- ✚ **LISEZ** les différentes pages web qui vous sont proposées et **répondez aux questions** suivantes en **justifiant** vos réponses !

1/ Pourquoi faut-il déjeuner tous les matins ? Donnez plusieurs raisons.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2/ Est-ce que l'on peut grossir si l'on ne déjeune jamais ? Pourquoi ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3/ A-t-on besoin d'une collation (goûter) à 10h quand on a pris un petit déjeuner équilibré ?

.....

.....

.....

4/ Quels sont les 4 types d'aliments constituant un petit déjeuner équilibré ?

Type d'aliments 1 :
Donnez deux exemples :
Qu'apporte-t-il à notre corps ?
.....

Type d'aliments 2 :
Donnez deux exemples :
Qu'apporte-t-il à notre corps ?
.....

Type d'aliments 3 :
Donnez deux exemples :
Qu'apporte-t-il à notre corps ?
.....

Type d'aliments 4 :
Donnez deux exemples :
Qu'apporte-t-il à notre corps ?
.....

5/ A partir de ce que vous venez de trouver dans la question 4, donnez un exemple de petit déjeuner équilibré :

-
-
-
-

6/ Que faire quand on n'a pas faim le matin ? Donnez plusieurs idées.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

